

医療法人聖麗会 脳神経外科
聖麗メモリアルひたちなか

訪問リハビリテーション ひだまり

TEL：029-219-8400（代表）

TEL：029-219-8077（直通）

FAX：029-219-8011



対応時間

月～土曜日（8:30～17:00）

定休日（水曜・日曜・祝日）

時間外・定休日のFAX送信可能ですが、折り返しの連絡は、休み明けになります。



脳神経外科領域の専門です！
脳以外もお受けします。

現在立ち上げ準備期間ですが、
無料相談（面談・評価）承ります。
まずは、お気軽にお問合せください。

2019年
3月
開始予定

【このような方】

- ・訪問リハビリが分からず、利用を迷っている方。
- ・日常生活の体の使い方や、方法を相談したい方。
- ・体や認知機能について相談をしたい方。
- ・1度リハビリ専門職の意見を聞きたい方。など

**介護保険が無く、今後リハビリの利用予定が
無い方でも、相談をお受けします！！**

※電話や自宅等での相談・面談・評価は**交通費含め無料**です。

※相談内容

- ・日常生活動作の確認 ・歩行手段の確認（福祉用具検討）
- ・リハビリ視点から見た、リハビリ必要性の有無
- ・例えば自宅からスーパーや海浜公園まで行きたいなど、具体的なことがあれば、遠慮なく聞かせてください！

相談の流れ

【TELの場合】

029-219-8400（代表）

029-219-8077（直通）

対応時間（8:30～17:00）



橘川（きっかわ）を呼んでください。

※「っ」は小さい「っ」です。



ご用件をお聞きします。



内容に応じて、自宅・居宅支援事業所等へ伺います。



【FAXの場合】

029-219-8011へFAX（時間は問いません）



宛先：橘川（きっかわ）



パンフレット内のFAX用紙をご利用ください。

（各施設専用の用紙でも問題ありません）



FAXで返信します。

返信希望がTEL・メールの場合はそちらへ返信します。



【無料相談】

電話や自宅等での相談・面談・評価・訪問リハビリに関する介護保険関連は**交通費含め無料**です。

【リハビリ実施について】

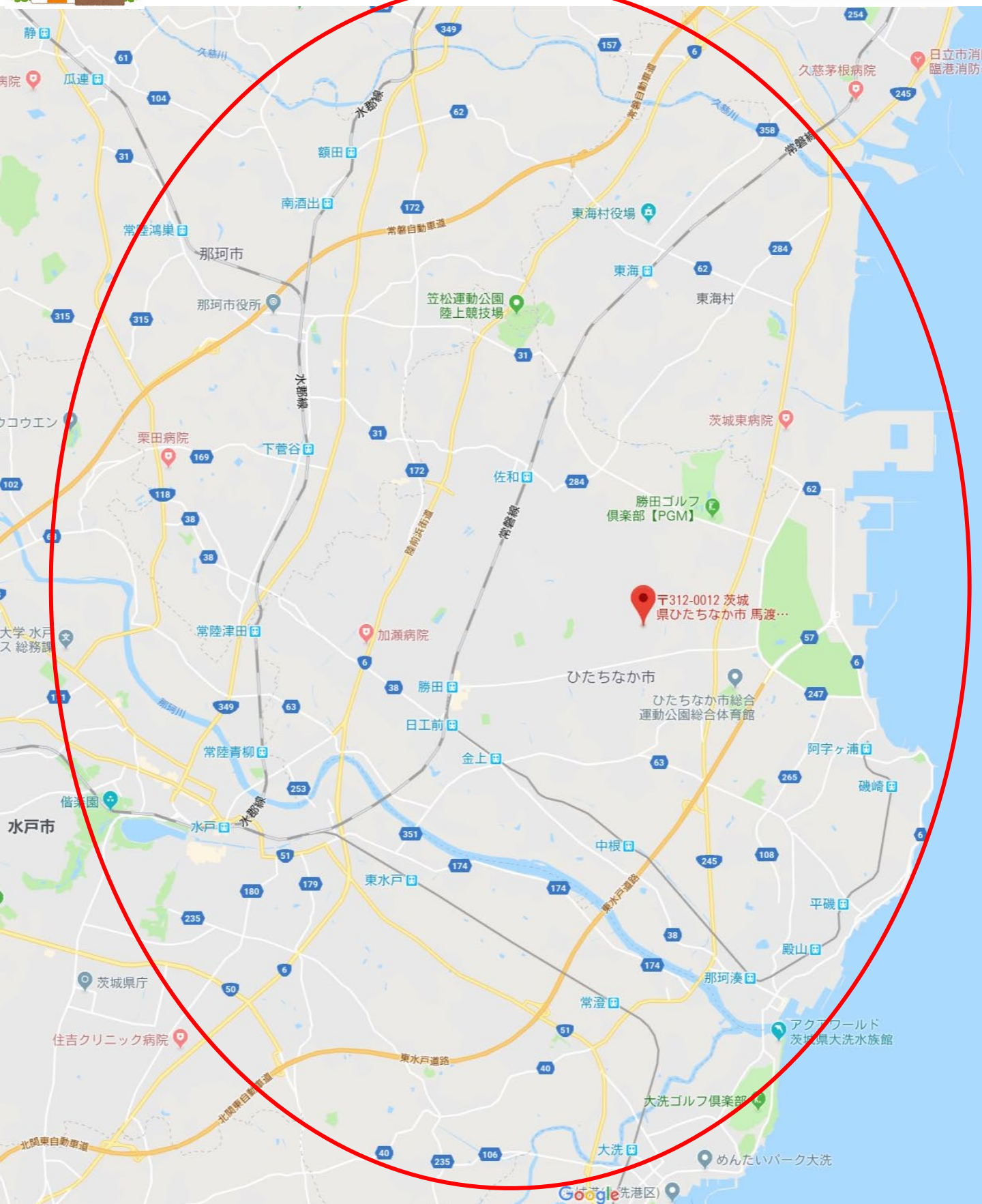
無料相談時のリハビリは実施いたしません。

希望時には再度ご説明します。

訪問範囲

ひたちなか市, 東海村, 大洗,
水戸・那珂町（東部）
茨城町（北部）
日立市（南部）

※利用者の状況により訪問範囲の枠が異なるため、
詳細確認はご相談ください。



訪問リハビリ担当
作業療法士 橘川（きっかわ）より



私は、他院の一般病棟・介護老人保健施設での整形外科領域・デイケア勤務を得て、日立市にあります本院の聖麗メモリアル病院にて急性期の脳神経外科専門のリハビリを9年間携わってきました。行きついた先は「在宅での実際の生活を支援していくことが大切」という思いに至りました。

病院でのリハビリは重要です。しかし頑張っても、その後が続かなければ筋力・認知機能低下となり、転倒や介護負担から自宅での生活ができない状況に追い込まれてしまうことがあります。

そのため、機能・能力低下の予防を図ると共に、利用者の日常生活に合った、専門的支援を一緒に考えていきます。

利用者に合った生活とは、凄く難しい言葉だとは思いますが。
ただ遠い未来ではなく、明日の生活に結び付く様な、訪問リハビリ支援を目指しております。

訪問リハビリとは



【どこでやるの？】

自宅を中心とし、生活する環境下で行います。

【どんなことをするの？】

- ・ 身体機能・認知機能面へのリハビリ
- ・ トイレや庭、町中の散歩など生活動作リハビリ
- ・ 介助（介護）方法、福祉用具相談（杖・手すり等）



【どんな人が家に来るの？】

- ・ リハビリの専門職（作業療法士）が伺います。
- ・ 作業療法士とは身体機能と認知機能の知識とリハビリに特化した在宅の専門職です。

【どんな人が対象なの？】

病院を退院直後で生活に不安な方。
自宅での生活動作に困っている方。

《介護保険 あり》

- ・ 要支援1・2は介護予防リハビリで利用可能。
- ・ 要介護1～5利用可能。

《介護保険 なし》

- ・ 医療保険での訪問リハビリも一部可能。

（※詳細は利用者の状況によるため、ご相談ください）



訪問リハビリ活用ポイント

《退院直後の訪問リハビリは有効です》

知っていますか。
退院後の生活不安定期！？



退院したのに不安定？
良くなったから退院したんでしょう？

その通りです。しかし！！
退院1ヵ月程度は環境変化や運動量減少などの要因から、生活動作が安定しない時期と言われています。



まあ～
デイサービス行くし、トイレ以外
動かないから、1ヵ月くらい大丈夫よ！

ただ・・・それでは
在宅での生活能力が低下しませんか？



あっ！ほんとだ・・・
何か対策は無いかしら？

そんな時は、在宅専門の訪問リハビリ
があります！

在宅空間でリハビリをするため、日々
の疑問や困ったことへ、直接相談や支
援を受けることができます。



保険のポイント



訪問リハビリの医療・介護保険
凄く複雑だと思いませんか！？



制度が複雑で意味がわからない。
結局訪問リハビリ受けられるの？

介護・医療保険どちらでも受けること
自体は可能です。
ただ、**介護認定を受けている方**は、
介護保険でのリハビリが主となります。



介護保険を申し込んだけど、認定が下りるま
でに1ヵ月もかかるみたい、どうしよう？

1ヵ月も期間が空いてしまっでは、**生活不安
定期**を乗り越えられない可能性もあります。



介護サービスが受けにくい期間が生じた場合、
訪問リハビリで補い、尚且つ生活不安定期を
乗り越えれば、より**質の高い在宅支援**に結び
付きます。



【まとめ】

- ・ 介護保険と医療保険の両方で利用可能。
- ・ 介護保険認定が下りるまでを、医療保険で補う方法も検討できる。
- ・ 訪問リハビリと訪問看護でのリハビリは保険制度は異なる。

利用方法は多彩のためご相談ください。

当院のスタッフ紹介



チーム医療・介護は職員だけでなく、
皆さんと共に成し遂げるものです！
些細なことでも気軽にお声かけください！